



Arboga
kommun

Likabehandlingsplan 2026

Lätt svenska

Värdegrund för Höskolecentrum

Höskolecentrum
2025-11-12

Värdegrund på Högskolecentrum

Plan för likabehandling

Högskolecentrum arbetar för att alla ska behandlas lika och ha samma rättigheter.

Högskolecentrum arbetar för att ingen ska känna sig diskriminerad, mobbad eller kränkt.

Vi vill:

- Att alla visar varandra hänsyn och omtanke
- Att alla visar varandra respekt
- Att alla ska trivas och känna sig trygga och välkomna
- Att alla ska få säga vad dom tycker

Det här gäller för både elever och personal.

De här sakerna kallas för **värdegrund**.

Värdegrunden är viktig så att alla vet vilka regler som gäller på skolan och hur vi ska behandla varandra.

Mål

Att nolltolerans ska gälla för alla former av diskriminering och kränkande behandling.

Nolltolerans betyder att vi inte accepterar att någon blir diskriminerad, kränkt eller mobbad.

När (om) någon blir diskriminerad, kränkt eller mobbad så är det skolans skyldighet att se till att det upphör.

Skolan ska också arbeta för att det inte ska hända igen.

Vad gör skolan?

Förebyggande arbete

Skolan ska jobba mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling.

Skolan ska skriva en plan och dela ut den till alla, både elever och personal.

I den planen står det hur man ska jobba mot diskriminering och vad skolan ska göra när (om) det blir problem.

Planen diskuteras i alla klasser med lärare och ibland (om det behövs) också med studiehandledare/språkstöd.

Det kallas förebyggande arbete.

Åtgärder

När (om) det blir problem på skolan gör vi så här:

- Pratar med läraren
- Pratar med rektorn
- Rektorn pratar med läraren och eleven eller eleverna
- Rektorn pratar med skolchefen

Elevråd

Vi har ett elevråd där elever och rektorn är med.

Elevrådet är en gång per termin.

Där tar man upp frågor som tagits upp i klassrummet med läraren.

Vilka elever som ska vara med bestäms i klasserna.

Rektor kallar till elevråd.

Diskriminering, trakasserier och kränkningar

Vad är det för skillnad?

Diskriminering

Diskriminering är när man behandlas sämre än någon annan i samma situation.

Det kan till exempel vara om man inte får ett jobb på grund av sin ålder eller hudfärg, eller om någon inte får komma in på en restaurang på grund av sin funktionsnedsättning.

Diskriminering kan ske överallt i samhället, på jobbet, i skolan eller i affären.

Diskriminering är **förbjudet** om det beror på:

- Kön
- Könsöverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet eller nationalitet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

Dessa kallas för **diskrimineringsgrunder** och är svensk lag.

Den lagen heter **Diskrimineringslagen**.

Ibland kan man bli orättvist behandlad utan att det är diskriminering enligt lagen.

Trakasserier

Trakasserier är när (om) någon blir illa behandlad och deras värdighet kränks.

En person som blir trakasserad känner sig ofta ledsen, hotad eller dåligt behandlad.

Det kan ske en gång eller ofta.

Exempel på trakasserier är när (om) en person blir hånad för sin huvudduk eller att någon blir kallad fula namn för att den personen är homosexuell.

Det kan också vara när någon säger dumma och elaka saker på internet eller i sociala medier, till exempel Facebook, Instagram eller Tik Tok.

Trakasserier är **förbjudna** enligt de **diskrimineringsgrunder** som finns i Diskrimineringslagen.

Sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet (och uppfattas ofta som obehagligt).

Det kan även vara att visa sexuella bilder som någon annan inte vill se.

Sexuella trakasserier är också **förbjudet** enligt Diskrimineringslagen.

Det är den som blir utsatt som bestämmer vad som är och inte är ok.

Kränkningar (Kränkande särbehandling)

Kränkningar är när någon känner sig respektlöst behandlad.

Kränkande behandling kan till exempel vara dumma och elaka ord, eller fysiska handlingar som att man knuffar, slår eller sparkar någon.

Det kan också vara utfrysning, det betyder att en eller flera personer inte får vara med i gruppen.

En annan sorts (form av) kränkning att man sprider rykten som inte är sanna.

Ett annat ord för kränkningar är mobbning.

Kränkningar är inte samma sak som diskriminering.