

Motion 2023-01-24

Rusta upp och öppna Sturevallen för allmänheten.

Sturevallen är en av Arbogas mest aktiva och attraktiva idrottsanläggningar. I de tidsaktuella dialoger som förts med allmänheten i Arboga finns en stor vilja till att bevara och utveckla Sturevallen.

Sturevallen är dock mycket eftersatt i sitt underhåll genom åren. Den passar väl in med sin arkitektur i övrig bebyggelse. Med en upprustning av befintliga byggnationer och miljö skulle vi få en väldigt fin anläggning som möter dels invånarnas förväntningar, men också en inspirerande vy som möter våra besökare som kommer till oss genom resecentrum.

Vi saknar också platser i Arboga som inbjuder till spontan fysisk aktivitet. Här skulle en anpassning av Sturevallen vara öppen, lättillgänglig och gratis för allmänheten på tider då inte skolor och föreningar bokat sig för arenan.

Vi vet idag att många medborgare efterfrågar platser för spontan aktivitet. Här har vi genom Sturevallen en mötesplats som skulle kunna gå medborgarnas förväntningar tillmötes och skapa en spontan aktivitetsplats för de som saknar detta.

Det här skulle kunna göras med förhållandevis enkla och kostnadseffektiva insatser med tanke på det ekonomiska läget som är idag.

Att få mer aktivitet centralt kvällar och helger öppnar också upp stadskärnan. Det gynnar restauranger, caféer och övrigt näringsliv.

Det finns även stora samhällsvinster som är mycket aktuella idag och där det vore fel att inte aktivt jobba förebyggande för detta.

Fysisk aktivitet

Enligt dom nationella rekommendationerna för fysisk aktivitet bland barn och unga ska dom röra sig 30 – 60 minuter per dag. Träna minst 3 gånger per vecka på sin fritid.

Idag lever hälften av Västmanlands unga upp till rekommendationerna. Andelen unga som lever upp till rekommendationen minskar också avsevärt med åren efter årskurs nio. I höst kommer resultaten från senaste Liv Hälsa Ung. Enligt de uppgifter som läckt ut ser det inte bättre ut idag.

En central idrottsanläggning som är lättillgängliga lockar till spontan aktivitet. Sannolikheten att ett flertal ungdomar söker sig vidare in i föreningslivet är stor.

Alkoholkonsumtion.

Alkoholkonsumtionen ökar kraftigt bland både killar och tjejer i årskurs 9. Från 13% år 2017 till 24% år 2020. Det här är en stor faktor i både fysisk och psykisk ohälsa bland unga. Förutom ökade våldsbrott och olyckor är alkoholkonsumtionen den absolut största enskilda faktorn för dödsfall bland barn och unga.

För ungdomar i Arboga idag som inte är aktiv i en förening är det väldigt dåligt med möjlighet till en aktiv fritid. Det innebär att man lätt hamnar i en livsstil som inbjuder till alkohol, droger och i vissa fall kriminalitet. Sturevallen skulle vara en bra mötesplats för dessa ungdomar där sannolikheten att fastna i någon intressant fritidsaktivitet ökar.

Välmående

Andelen killar och tjejer som mår bra fortsätter att minska sedan år 2012. Minskningen är kraftig,

från 78% ned till 52%. Viktigt att uppmärksamma är att det finns stora skillnader mellan sociala grupper. Bland annat familjens ekonomiska förutsättningar.

När vi träffas och gör roliga saker tillsammans innebär det med automatik att vi mår bättre. Vi vet också genom forskning att fysisk aktivitet är ett av de bästa medlen mot psykisk ohälsa. Att träffa nya bekantskaper där man får känna sig välkommen är en viktig del i en ung människas liv för en lyckad framtid.

Det här är viktiga samhällsaspekter framtagna av "Liv och hälsa ung" som är en befolkningsundersökning som utförts av länets skolor och kommuner sedan 1995, som vi politiker bör ta stor hänsyn till i vår samhällsplanering.

Utanförskap, psykisk ohälsa, missbruk och kriminalitet är områden som till stor del ökar på grund av avsaknaden av en aktiv fritid.

En öppen spontan mötesplats som inbjuder till aktivitet hjälper barn och unga att komma in i föreningslivet, till en tryggare skola och mot ett bättre liv som vuxen. Vi vet också att en ökad alkohol-drogkonsumtion uppkommer ofta genom brist på annan aktivitet. Trygghet, trivsel och tillit till andra människor byggs upp genom mötesplatser där man lär sig umgås med varandra.

Socialdemokraterna, Vänsterpartiet och Miljöpartiet vill med denna motion att fullmäktige beslutar enligt följande:

- Att uppdra åt kommunstyrelsen att i samråd med berörda nämnder utreda förutsättningar för en utveckling av Sturevallen i linje med vad som anförs i motionen.

Bo Molander (S) 2023-01-24